

PETJE AF VOOR JOU

WELKOM BIJ FIT&GO... SAMEN ZIJN WE EEN CLUB

- De omgang tussen clubleden en medewerkers vindt plaats op basis van wederzijds respect.
- De toegang tot Fit&Go en parkeerplaats is voor clubleden, hun introducés en/of bezoekers.
- Je wordt vriendelijk verzocht schoon gewassen en zonder zweetlucht, rooklucht of welke hinderlijke luchtjes dan ook Fit&Go te bezoeken.
- De jassen/tassen en andere kleding graag in de kleedruimte opbergen.
- Petjes, hoodies, capuchons, hoofdbedekking... leuk voor buiten, in de gym zien we liever jouw gezicht.
- Het is niet toegestaan persoonlijke spullen los in de zaal te zetten/leggen. Dit in verband met eventuele ontruiming en veiligheid.
- Je draagt zelf de verantwoordelijkheid voor je eigen lichaam. Werk altijd binnen je eigen grenzen. Als je blessures of andere lichamelijke klachten hebt, kun je dit aangeven aan de trainer. Raadpleeg eventueel ook de arts voor wat wel én niet mag.
- Graag niet bellen in de trainingszones. Foto's maken in Fit&Go wordt niet gewaardeerd.
- Niet omkleden in de lounge of zalen. Van jouw goddelijke lichaam worden sommige mensen verlegen.
- Graag afval weggooien in de desbetreffende prullenbakken. Happy World!
- Het gebruik van een handdoek is verplicht. Je wil niet in andermans zweet zitten.
- Buitenschoenen zijn niet toegestaan in de zalen of fitnessruimten.
- Graag kleding dragen waarbij de schouders bedekt blijven, je wordt niet bruin van onze lampen.
- Laat de ruimte schoon achter zoals je die aantrof toen je binnenkwam.
- Graag de douche schoontrekken na gebruik.
- Beperk de douchetijd in verband met het milieu. Happy World!

Onbehoorlijk gedrag wordt uiteraard nooit geaccepteerd. Jouw lidmaatschap wordt dan direct ontbonden. Dit is om onze medewerkers, andere clubleden en onze positieve sfeer te beschermen.

Hartelijk dank om aan bovenstaande spelregels mee te werken. Petje af voor jou!

FIT&GO